

Yoga - Special

Yoga – Relax on Sunday

Den Sonntag nutzen, um das eigene Entspannungslevel in die höchsten Ebenen zu katapultieren!

Dich erwarten entspannte Yoga - Einheiten, Gedankenreisen, Meditationen, Klangschalen, Atemübungen und weitere Tools, um zu genießen, zu entspannen und das Relax – Level zu steigern und aufrecht zu erhalten.

Durchatmen, Kraft tanken, genießen! Nimm dir deine Auszeit!

Wann: **Sonntag, 18.09.2022 von 11:00 – 13:30 Uhr**

Wo: **Physiotherapie Körpersache; Leveringhäuser Straße 136, 45731 Waltrop**

Kosten: **42,50 €**

mit **Mareike Rietschel**

Anmeldung unter <https://www.yogasache.org/yoga/workshops/> auf der Webseite www.yogasache.org oder per Mail an info@yogasache.org

Ich freu mich auf dich!



Yogasache
Leveringhäuser Straße 136
45731 Waltrop

Tel: 02309 7837650
Mail: info@yogasache.org
www.yogasache.org